

2S[®]

Paramedical
Equipment

Οδηγίες Χρήσης για
2S ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΖΩΝΕΣ/ΖΩΝΕΣ
ΕΛΑΦΡΙΑΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΙ: 10.07.002 / 10.01.006 / 10.01.007 / 10.01.012 / 10.01.013

GR



Οδηγίες Χρήσης

2S ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΖΩΝΕΣ/ ΖΩΝΕΣ ΕΛΑΦΡΙΑΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ/ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Οι μετεγχειρητικές υποστηρικτικές ζώνες παρέχουν ελαφριάς μορφής υποστήριξη στην οσφυϊκή αλτήρα και την κοιλιακή χώρα ενώ χρησιμοποιούνται και ως θερμαντικές. Συστήνονται για μετεγχειρητική χρήση στην κοιλιακή χώρα, κατόπιν υστερεκτομής, ινομυωματεκτομής, εντερικών επεμβάσεων, σκωληκοειδεκτομής ή χειρουργικής επέμβασης κήλης, καθώς επίσης και για την αποθεραπεία θλάσεων, κακώσεων, πνευρικών καταγμάτων. Οι εν λόγω ζώνες χρησιμοποιούνται επίσης και κατά την αποθεραπεία από επεμβάσεις αισθητικής χειρουργικής, όπως κοιλιοπλαστικής ή λιποαναρρόφησης στην κοιλιακή χώρα.

Επιπρόσθετα:

Είναι ιδανικές για παροχή θε μότητας στην ευρύτερη κοιλιακή και οσφυϊκή περιοχή, (ειδικότερα οι ζώνες από ύφασμα neoprene ή από μαλλί), καταπραΰνοντας τους πόνους από ρευματοπάθειες, ψύξεις ή από μυϊκές συσπάσεις στην κοιλιακή χώρα εν γένει.

Είναι ιδανικές για παροχή θερμότητας κατά τη διάρκεια της άσκησης, υποβοηθώντας ταυτόχρονα και στην ταχύτερη καύση λίπους στην περιοχή της κοιλιάς.

Είναι ιδανικές για πνευρική στήριξη στην ευρύτερη θωρακική χώρα και στον κορμό στηρίζοντας το πίσω μέρος της μέσης το οποίο συχνά καταπονείται από μετατραυματικές κακώσεις ή «τραβήγματα» που προκύπτουν κατά τη διαστήματα της άθλησης.

Οι ζώνες παροχής ελαφριάς στήριξης δεν διαθέτουν μεταλλικά ή πλαστικά αξεσουάρ υποστήριξης. Είναι κατασκευασμένες είτε από ύφασμα neoprene αεριζόμενο, είτε από ελαστικό βαμβακερό υλικό.

Προσαρμόζονται με τρόπο που αγκαλιάζουν σφικτά το σώμα, παρέχοντας την αίσθηση της «σταθερής» αλτήρα ευχάριστης ανακουφιστικής πίεσης, διατηρώντας ταυτόχρονα τη θερμοκρασία.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

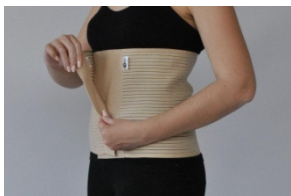
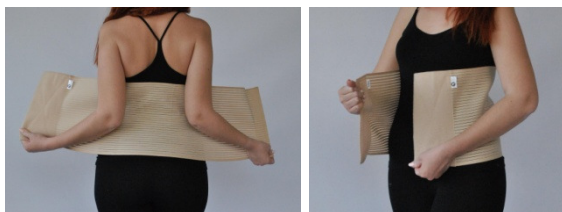
ΜΕΤΡΗΣΗ/ΜΕΓΕΘΟΣ

Ο προσδιορισμός του κατάλληλου μεγέθους είναι σημαντικός. Μετρήστε την περίμετρο της μέσης σας προκειμένου να προσδιορίσετε το ακριβές μέγεθος. Σε περίπτωση που έχετε μεγαλύτερη κοιλιακή περιφέρεια προτιμείστε το επόμενο μέγεθος για μια πιο άνετη εφαρμογή. Εάν η ζώνη που επιλέξατε είναι One Size, αγνοείστε τον Πίνακα προσδιορισμού μεγέθους.

S	M	L	XL	XXL
75-85cm	95-95cm	95-105cm	105-115cm	115-125cm

XXXL	XXXXL
125-135cm	135-145cm

ΕΦΑΡΜΟΓΗ



- Φέρτε το ένα χέρι σας πάνω στην μία πλευρά της ζώνης, σταθεροποιώντας τη ζώνη πάνω στην επιφάνεια της κοιλιάς. Χρησιμοποιήστε το άλλο σας χέρι τραβώντας μέχρι να τετνώσει η ζώνη γύρω από τη μέση. Στερεώστε τον ιμάντα στο μπροστινό μέρος ή στο πλάι (σε ένα ημείο που δεν σας ενοχλεί, ειδικά αν υπάρχουν πιθανές ουλές ή τραυματισμοί) και ασφαλίστε με το βέληκρο.
- Μην «ρουφάτε» το στομάχι ή την κοιλιά σας προς τα μέσα, ούτε να το προβάλλετε προς τα έξω κατά τη δοκιμή μιας υποστηρικτικής ζώνης. Σταθείτε σε μία φυσική, όρθια, άνετη στάση.



- Ειδικά η ζώνη στήριξης και θερμότητας τύπου Gibaud, διατίθεται και χωρίς Velcro, σε μορφή «σωλήνα». Εφαρμόζεται όπως ένα μπλουζάκι και δεν ενοχλεί σε σημεία με μετεγχειρητικά ράματα ή ουλές καθώς δεν έχει ραφές.

ΣΥΝΘΕΣΗ

Ζώνες από ελαστικό βαμβακερό ύφασμα υψηλής ποιότητας και αντοχής, αεριζόμενες. Βαμβάκι 30% - 40%, Πολυαμίδιο 35% - 45% Νάυλον 15%, Ελασάνη 15%-35%

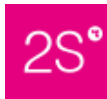
Ζώνες από ύφασμα Neoprene, πάχους 3-4,5 mm αεριζόμενο με μικροπόρους., επενδεδυμένες με υποαλλεργικό ζέρσευ υλικό (NEOPRENE 80%, Νάυλον 20%)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Αναφορικά με τη χρήση μετεγχειρητικών ζωνών, δεν έχουν αναφερθεί παρενέργειες μέχρι σήμερα.

Επικοινωνήστε με τον γιατρό ή φυσιοθεραπευτή σας εάν:

- Παρουσιάσετε δερματικές διαταραχές ή τραυματισμούς στο πάσχον μέρος του σώματος - ιδίως φλεγμονή, ουλές με οίδημα, ερυθρότητα ή υπερβολική συσσώρευση θερμότητας.
- Ενόχληση στην καρδιά ή στους πνεύμονες



Οι ζώνες πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για το σκοπό που συνιστώνται από τον γιατρό σας με τον τρόπο που περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο. Η Εταιρεία μας δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τη μη ορθή χρήση του προϊόντος.

- Δεν ενδείκνυται η κοινή χρήση της ζώνης με άλλους πάσχοντες
- Κρατείστε τη ζώνη μακριά από τα παιδιά. Η ζώνη δεν είναι παιχνίδι.
- Σε περίπτωση που παρατηρήσετε περιέργες αλλαγές στο σώμα σας, αύξηση πόνου, ενόχληση, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε εφαρμόσει σωστά τη ζώνη, ώστε η εφαρμογή της να διασφαλίζει και την άνεση. Αποφεύγετε να την εφαρμόζετε πολύ στενά στο σώμα σας προκειμένου να αποφευχθεί δυσχέρεια στην αναπνοή και την κυκλοφορία του αίματος.
- Η ζώνη προορίζεται για χρήση κατά τη διάρκεια άσκησης ή άθλησης.
- Αποφύγετε τη χρήση κρεμών, καταπραυντικών λισιόν, λιπαρών ή οξείκων σκευασμάτων πριν την εφαρμογή ή κατά την εφαρμογή της ζώνης.
- Ελέγξτε τη σύνθεση του προϊόντος σε περίπτωση που είστε αλλεργικοί σε κάποιο από τα υλικά του.
- Σε περίπτωση που έχετε ευαισθησία ή αλλεργία στο βέλκρο ή στο Neoprene, μην εφαρμόζετε τη ζώνη κατάσαρκα, αλλά πάνω από ένα βαμβακερό φανελάκι. Συνίσταται να παρεμβάλλεται ένα βαμβακερό ύφασμα μεταξύ της ζώνης και του δέρματος για να αποφεύγονται ερεθισμοί από ανεπιθύμητη ή εκτεταμένη εφίδρωση.

Καθημερινές δραστηριότητες

Το συγκεκριμένο προϊόν που έχετε στα χέρια σας έχει σχεδιαστεί για να παρέχει ελαφριά στήριξη, άνεση και ανακούφιση από πόνους στην οσφυϊκή και την κοιλιακή χώρα και είναι ένα προϊόν γενικής χρήσης. Δεν προορίζεται για να παρέχει προστασία σε περιπτώσεις εξάρσεως βαρέων δραστηριοτήτων.

Άρση βαρέων αντικειμένων

Συμβουλευτείτε πάντα τον γιατρό σας πριν πραγματοποιήσετε αυτή την ενέργεια. Σε περίπτωση που επιχειρήσετε να σηκώσετε κάποιο βαρύ αντικείμενο, φροντίστε να λυγίσετε ελαφρά τα γόνατά σας ερχόμενοι και όχι απευθείας τη μέση σας. Κατ'αυτόν τον τρόπο θα μειώσετε τα επίπεδα της πίεσης που ασκούνται απευθείας στη μέση σας.

Οδήγηση

Μην επιχειρήσετε να οδηγήσετε αν είστε σε περίοδο μετεχειρητικής αποκατάστασης, καθώς θα ασκηθεί ανεπιθύμητη πίεση στην περιοχή της κοιλίας και της οσφυϊκής χώρας, οι οποίες πρέπει να μένουν προστατευμένες. Ως επιβάρυνση ενός οχήματος, σιγουρευτείτε ότι είστε αρκετά άνετα με τη ζώνη σας στην καθιστή θέση, ενώ ταυτόχρονα μπορείτε να ενισχύσετε την αίσθηση άνεσης και ανακούφισης τοποθετώντας ένα ειδικό μαξιλάρι μέσης στο κάθισμα του αυτοκινήτου. Προσοχή στην τοποθέτησή σας στο όχημα. Καλό είναι να επιλέγετε να κάθεστε στο πίσω κάθισμα, δεδομένου ότι σε περίπτωση ενεργοποίησης του αερόσακου ίσως προκληθούν σοβαρά προβλήματα στην πάσχουσα περιοχή. Επιπρόσθετα, ρυθμίζετε τη ζώνη ασφαλείας ώστε να είναι σε θέση που δεν εμποδίζει.

Ύπνος

Μπορείτε να φοράτε τη ζώνη υποστήριξης και κατά τη διάρκεια του ύπνου, πάντα κατόπιν συναίνεσης / υπόδειξης του γιατρού ή του φυσιοθεραπευτή σας.

Προσωπική Υγιεινή/Ντους

Μπορείτε να φοράτε τη ζώνη κατά τη διάρκεια του μπάνιου, εφόσον έχετε εξασφαλίσει τη συναίνεση/έγκριση του γιατρού σας, αναλόγως της φύσης του μετεχειρητικού σας τραύματος. Σε αυτή την περίπτωση φροντίστε να προμηθεύσετε και μια δεύτερη ζώνη, για να έχετε τη δυνατότητα αντικατάστασής της με την αντίστοιχη στεγνή όταν εξέρχεστε από το μπάνιο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ

Κλιείστε ερμητικά τις επιφάνειες που είναι καλυμμένες με βέλκρο. Ποτέ μην καθαρίζετε εξ επαφής τα βέλκρο προσθέτοντας οποιοδήποτε καθαριστικό στην επιφάνειά τους. Το γεγονός αυτό θα αφαιρέσει από το βέλκρο την επανακολλητική του ικανότητα. Μην πλένετε σε πλυντήριο. Ενδείκνυται μόνο πλύσιμο στο χέρι, στους 30°C. Μην τοποθετείτε σε στεγνωτήριο. Μην χρησιμοποιείτε χλωρίνη, μαλακτικό ή απορρυπαντικό με ενσωματωμένο μαλακτικό. Απλώστε τη ζώνη κατά μήκος σε μια επιφάνεια μέχρι να στεγνώσει. Μην στίβετε την ζώνη. Η ζώνη δεν σιδερώνεται. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι 100% στεγνό πριν την εφαρμογή.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ !

ΕΝΩ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΤΕΥΧΘΕΙ Η ΜΕΓΙΣΤΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΕΣΗΣ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΣΟ ΠΟΥ ΣΥΝΑΠΟΤΕΛΕΙ ΜΕΡΟΣ ΕΝΟΣ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΙΑΤΡΟ/ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ. Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ 2S ΑΠΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΟΠΟΙΑΣΔΗ ΠΟΤΕ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΟΙΑΣΔΗ ΠΟΤΕ ΡΗΤΗΣ Η ΣΙΩΠΗΡΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ, ΚΑΙ ΔΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΟΤΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ. ΠΡΟΣΟΧΗ! ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΙΑΠΙΣΤΩΘΕΙ ΚΑΚΟΤΕΧΝΙΑ Η ΕΛΑΤΤΩΜΑ ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΗΜΕΙΟ ΠΩΛΗΣΗΣ, ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟ, ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ, ΕΠΙΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΑΓΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΕΝΤΟΣ 5 ΗΜΕΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΟΡΑΣ

Instructions for use for 2S ABDOMINAL SUPPORT BELTS

CODES: 10.07.002 / 10.01.005 / 10.01.007 / 10.01.012 / 10.01.013

EN





Instructions for use

2S ABDOMINAL SUPPORT BELTS

SPECIFICATIONS / INTENDED USE

Abdominal support belts (also known as abdominal binders) softly support your greater abdominal and lower back area, helping you get out of bed, walk and move after surgery. These belts are perfect for the first month after open abdominal surgery, hysterectomy, myomectomy, intestinal resection, appendectomy or hernia surgery.

These belts can support your greater abdominal area after c-section or/and after delivery as well as after cosmetic surgery (liposuction).

Additionally you can wear an abdominal belt in order to provide warmth in the greater abdominal and lower back area (especially the belts made of neoprene or cotton fabric), thus reducing pain from rheumatism and muscle spasms.

Provide support and heat during sports and help burn fat and thus lose weight faster in the abdomen area

Support the ribs and sides of your torso, if worn a bit higher, after rib injuries or muscle injuries and pain.

Abdominal support belts do not feature metallic or plastic supportive accessories. They are made of neoprene or elastic cotton and have a snug but gentle fit on your body, with supportive and warming effect.

APPLICATION INSTRUCTIONS

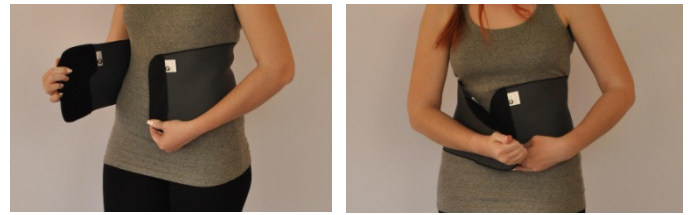
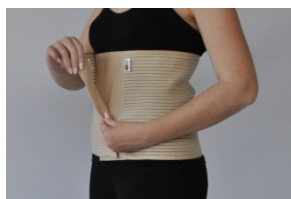
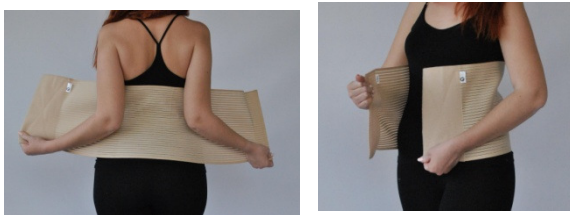
MEASUREMENT & SIZING

Proper sizing is important. Measure around your waist to determine the correct size. If you have a large mid section, consider getting the next size up so that you will be comfortable. If the belt you are using is One Size, then the fitting table below does not apply to you.

S	M	L	XL	XXL
75-85cm	95-95cm	95-105cm	105-115cm	115-125cm
XXXL	XXXXL			
125-135cm	135-145cm			

APPLICATION

Proper application of the collar is as important as proper sizing for immobilization and patient comfort. The two-piece design consists of a FRONT piece (the piece with the opening) and a BACK (occipital) piece which are packaged as a set.



- Use one hand to hold one side of the abdominal belt in position. Use the other hand to stretch the belt around the waist. Secure the belt in the front or in the side (at a spot that does not bother you with potential scars or injuries) with Velcro closure
- Do not suck your stomach in all the way, and do not let your midsection (belly) hang out all the way before putting on the belt. Start with a neutral position in which you are comfortable



- The Gibaud type abdominal belt is also offered in a non-velcro version, one you slip on like an elastic skirt. As it is seamless it will not bother your abdominal area if you have stitches or scars after an operation.

COMPOSITION

Elastic belts are made of high quality elastic suppression fabric. Cotton 30%-40%, Polyamid 35% - 45% Nylon 15%, Elastane 15%-35%

Neoprene belts are made of high quality NEOPRENE fabric, breathable, 3-4,5 mm thick, laminated with hypo allergic jersey fabric (NEOPRENE 80%, nylon 20%)

GENERAL WARNINGS

Side effects harmful to health have not been reported to date. Please consult your clinician if you have the following:

- Skin disorders or injuries in the relevant part of the body - particularly if inflammation, raised scars with swelling, redness or excessive heat buildup is present.
- Impaired sensation.
- Heart or lung conditions.

The belt should only be used for its intended purpose in the manner described in this manual. No liability is accepted for improper use of the product.

- Sharing of the belt is not recommended.
- Please keep the belt out of the reach of children. The belt is not a toy.
- Should you notice any unusual changes (e.g. increased symptoms) please contact your healthcare specialist without delay.
- Ensure the belt is fastened comfortably. If fastened too tightly, it may restrict breathing and blood flow.
- Avoid the use of ointments/ lotions or any substances including grease or acids during use of the belt.
- Check the product's composition for possible sensitivity/allergic reaction to any of the product's materials.
- In case you are allergic to Velcro or Neoprene material do not apply the product directly to your skin but over cotton underwear. It is advisable to use protection between the skin and the product in order to avoid rashes from unwanted or excessive sweating.



Daily Activities

The garment is designed to provide comfortable support for general use. It should not be used for excessive or exerting activities.

Depending on your condition (e.g. post-surgical recovery plan), you must consult your physician on which daily activities you are allowed to perform.

Driving

Do not attempt to drive if you are in a post surgery recovery period as positioning the seat belt can apply pressure on areas in your abdomen that you are not supposed to apply pressure on. If you must ride a car, seat in the back seat, in order to avoid crushing on the air bags in case they open.

Still, if your physician allows it, you can drive whilst wearing a support belt. Make sure that you are comfortable with your belt in the seating position and use a lumbar support cushion for extra support while driving.

Sleeping

You can wear your support belt while sleeping, still your physician will advice you in this matter.

Showering

You can shower wearing your belt, if your doctor allows you to shower (depending on your surgical wound type). It is best to have 2 support belts. You can wear the belt in the shower and change it over with the second, dry one, once you're out. Dry yourself and reapply the dry belt as per the instructions above.

WASHING / CLEANING INSTRUCTIONS

Close the Velcro bands, if any, and wash the product with the Velcro straps hermetically shut.

Never machine wash. Hand wash in water at 30°C. Do not wring the belt to remove water. This is to protect the internal components from damage.

Do not dry clean. Do not use bleach. Do not tumble-dry

Always dry lying flat. Do not dry with heat. (E.g. over a radiator). Do not iron

Make sure that the product is 100% dried before use.

IMPORTANT NOTICE!

WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE TO OBTAIN MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THIS DEVICE IS ONLY ONE ELEMENT IN THE OVERALL TREATMENT PROGRAM ADMINISTERED BY A MEDICAL PROFESSIONAL.

2S DISCLAIMS ANY WARRANTY, EXPRESSED OR IMPLIED THAT THESE PRODUCTS PREVENT INJURIES.

IN CASE THE PRODUCT HAS A DEFECT PLEASE CONTACT YOUR LOCAL SUPPLIER, STORE OR PHARMACY. IN CASE OF A MANUFACTURING MALLFUNCTION YOU MAY RETURN THE PRODUCT WITH YOUR PURCHASE DOCUMENT WITHIN 15 DAYS FROM THE DAY OF THE PURCHASE.

