

Οδηγίες Χρήσης για 2S ΡΑΧΕΟ-ΟΣΦΥΪΚΟΣ ΝΑΡΘΗΚΑΣ (Taylor)

ΚΩΔΙΚΟΙ: 10.06.020

GR



Οδηγίες Χρήσης

2S ΡΑΧΕΟ-ΟΣΦΥΪΚΟΣ ΝΑΡΘΗΚΑΣ (Taylor)

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ/ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Εάν έχετε διαγνωστεί με ραχεο-οσφυϊκό πρόβλημα ή έχετε υποβληθεί σε επέμβαση στην σπονδυλική στήλη και ο ιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής σας, σας έχει συστήσει τη χρήση ενός υποστηρικτικού νάρθηκα, σαν τον ραχεο-οσφυϊκό νάρθηκα Taylor, τότε κρατάτε στα χέρια σας ένα εξειδικευμένο προϊόν.

Ο εν λόγω νάρθηκας συνιστάται για την συντηρητική θεραπευτική αποκατάσταση παθήσεων όπως : προβλήματα της σπονδυλικής στήλης εν γένει, σπονδυλική παραμόρφωση, κατάγματα της σπονδυλικής στήλης ή πτώση δίσκων, οστεοπόρωση, συγγενείς ανωμαλίες της οσφυϊκής περιοχής του ιερού οστού και σπονδυλολίθωση. Σε μετεγχειρητικό επίπεδο ο νάρθηκας Taylor συνιστάται σε περιπτώσεις σπονδυλοδεσίας, πεταλεκτομής ή δισκεκτομής . Επιπρόσθετα χρησιμοποιείται ως προληπτικό ορθοπεδικό βοήθημα για την πρόληψη της κύφωσης, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνει τη στάση του σώματος παρέχοντας ενδυνάμωση στους μύες του πάνω και κάτω μέρους του κορμού, εξασφαλίζοντας μεγαλύτερη κινητικότητα κατά τη βόδιση, αλλήλα και ανακούφιση τόσο σε όρθια όσο και σε καθιστή θέση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΜΕΤΡΗΣΗ/ΜΕΓΕΘΟΣ

Ο προσδιορισμός του κατάλληλου μεγέθους προσαρμογής στον ασθενή είναι σημαντικός. Μετρήστε την περίμετρο της μέσης σας προκειμένου να προσδιορίσετε το ακριβές μέγεθος. Σε περίπτωση που έχετε μεγαλύτερη κοιλιακή περιφέρεια προτιμάτε το επόμενο μέγεθος για μια πιο άνετη εφαρμογή.

S	M	L	XL	XXL
70-80cm	90-90cm	90-100cm	100-110cm	110-120cm
XXXL	XXXXL			
120-135cm	135-150cm			

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Οι λεπτομερείς οδηγίες εφαρμογής του συγκεκριμένου νάρθηκα θα σας παρασχεθούν από τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας. Μεταξύ των οδηγιών θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται:

1. ο χρόνος εφαρμογής του νάρθηκα σε ώρες ημερησίως,
2. ο εκτιμώμενος χρόνος θεραπείας σε (εβδομάδες, μήνες, διάρκεια ζωής θεραπείας)
3. οι λεπτομέρειες που αφορούν τον τρόπο εφαρμογής, δηλαδή πόσο σφιχτός ή χαλαρός θα πρέπει να είναι ο τρόπος περιδεσης,
4. τα διαστήματα χαλάρωσης της περιδεσης, εφόσον κρίνονται αναγκαία κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Δεδομένου ότι ο νάρθηκας έχει σχεδιαστεί για να προλαμβάνει την κύρτωση προς τα εμπρός (κύφωση), όσο πιο επιμήκης είναι η επιφάνεια της μπροστινής στήριξης, τόσο καλύτερο και το αποτέλεσμα. Επειδή όμως τα σώματά μας συρρικνώνονται όταν βρισκόμαστε σε καθιστή θέση, ο νάρθηκας πρέπει να εφαρμόζεται με τρόπο που να μην σας ενοχλεί στην καθιστή θέση. Το πίσω μέρος είναι σχεδιασμένο να παρέχει παράπλευρη πίεση στα σημεία και γι αυτό το λόγο πρέπει να τοποθετείται από τον γιατρό ή τον ορθοπεδικό σας, σύμφωνα με την πάθησή σας.

Ο νάρθηκας αποτελείται από 2 ξεχωριστά τμήματα τα οποία συνδέονται μεταξύ τους με ισχυρούς ιμάντες επικαλυμμένους με βέλκρο οι οποίοι δένουν σταυρωτά στο πίσω μέρος.



A. Μία ισχυρή ζώνη οσφυϊκής στήριξης (ύψους 32cm)

B. Ένα κάθετο τμήμα αποτελούμενο από 2 υποστηρικτικά μεταλλικά ελάσματα και δύο ιμάντες με ενσωματωμένα μαξιλαράκια. Το κάθετο τμήμα ρυθμίζεται καθ' ύψος καθώς προσαρμόζεται στο πίσω μέρος της οσφυϊκής ζώνης με δυνατά Velcro. Μπορείτε να το τοποθετήσετε πιο πάνω ή πιο κάτω, ανάλογα με το ύψος του ασθενούς, ώστε να καλύπτει καθ' ύψος όλη την σπονδυλική στήλη.



Επίσης, το κάθετο τμήμα προσαρμόζεται στο πίσω μέρος του νάρθηκα και από 2 μακρύς ελαστικούς ιμάντες που αγκαλιάζουν τους ώμους, περνώντας κάτω από τις μασχάλες σας και γύρω από τη μέση σας, ασφαλίζοντας τα δύο τμήματα μεταξύ τους και βοηθώντας τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας να ρυθμίσει το επίπεδο της πίεσης και του σφίξιματος που πρέπει να ισχύσουν για την εξειδικευμένη εφαρμογή του κηδεμόνα σας

Την πρώτη φορά που θα φορέσετε τον ειδικό νάρθηκα, είναι καλύτερα να γίνει με τη βοήθεια του γιατρού ή του θεραπευτή σας ώστε να επιτευχθεί και η σωστή ευθυγράμμιση και εφαρμογή του κηδεμόνα, ο οποίος πρέπει να είναι απόλυτα προσαρμοσμένος στις σκελετικές ανάγκες του κάθε ασθενούς.



- Τοποθετήστε το κάτω μέρος του κηδεμόνα (τη ζώνη με τα οπίσθια μεταλλικά στηρίγματα στο κέντρο της μέσης σας) Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι οι υφασμάτινες δέσμες (κύρια πτερύγια στις πλευρές της ζώνης) και το προσαρτημένο πάνω στα πτερύγια στενότερο ζωνάκι κοιτάζουν με κατεύθυνση προς τα μπρος,
- Σιγουρευτείτε ότι το φάρδος της ζώνης καλύπτει το κάτω μέρος της πλάτης (μέση) και την περιοχή του ιερού οστού.
- Μην «ρουφάτε» το στομάχι ή την κοιλιά σας προς τα μέσα, ούτε να το προβάλετε προς τα έξω κατά τη δοκιμή μιας υποστηρικτικής ζώνης. Σταθείτε σε μία φυσική, όρθια, άνετη στάση.



- Τυλίξτε τη ζώνη γύρω σας με τα πτερύγια να κοιτάζουν προς τα εμπρός. Όταν ασφαλίσετε με το βέληρο το πρώτο πτερύγιο, φέρτε προς το κέντρο και το δεύτερο, ώστε να σιγουρευτείτε ότι τα δύο μέρη αγκαλιάζουν περιμετρικά τη μέση σας, ενώ ενώνονται στο κέντρο δημιουργώντας μια αίσθηση σταθερής συγκράτησης της ζώνης, χωρίς περιμετρικές μετατοπίσεις.



- Η ζώνη αποτελείται από πρόσθετα πτερύγια ή ζώνες περίδεσης με βέληρο. Χρησιμοποιείστε τα για πρόσθετη σταθεροποίηση, φέρνοντας όλα προς το κέντρο, όπου και ασφαλίζουν.



- Τραβήξτε τους ελαστικούς ιμάντες που εκτείνονται πάνω από τους ώμους σας και τοποθετήστε τους κάτω από τις μασχάλες σας. Βεβαιωθείτε ότι τα προστατευτικά επιθέματα είναι ορθά τοποθετημένα κάτω από τις μασχάλες για προστασία και άνεση.



- Σταυρώστε σε σχήμα Χ τους ελαστικούς ιμάντες στο πίσω μέρος της πλάτης και φέρτε τους μπροστά. (Πιθανότατα θα χρειαστείτε βοήθεια για την εκτέλεση αυτού του βήματος)



- Ασφαλίστε τους ελαστικούς ιμάντες με βέληρο στο πρόσθιο μέρος του κνηδεμόνα και σφίξτε μέχρι το βαθμό που νιώθετε άνετα. Στοχεύετε πάντα με στόχο πάντα να αισώσετε όσο το δυνατόν το πίσω μέρος της πλάτης και της ραχοκοκαλιάς σας.

Εφόσον τοποθετηθούν όλοι ιμάντες που ασφαλίζουν με βέληρο, ελέγξτε αν ο κνηδεμόνας είναι άνετος στην περιοχή της περιφέρειας και της μέσης και ότι οι ωμοπλάτες είναι πλήρως ευθυγραμμισμένες σε σχέση με τον αυχένα και το κεφάλι σας.

Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να νιώσετε δυσφορία ή δυσκολία κατά την εισπνοή. Αν αδυνατείτε ή δυσκολεύεστε να πάρετε βαθιές ανάσες, τότε ελέγξτε την ένταση του σφιζίματος της περιδεσης και προβείτε στις κατάλληλες ρυθμίσεις με τις οδηγίες του γιατρού ή του φυσιοθεραπευτή σας.

ΣΥΝΘΕΣΗ

Ελαστικό ύφασμα υψηλής ποιότητας, αεριζόμενο. Βαμβάκι 40%, Πολυαμίδιο 45%, Ελαστάνη 15%

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Ο κνηδεμόνας Taylor πρέπει να τοποθετείται από ειδικό γιατρό ή φυσιοθεραπευτή.
- Ο κνηδεμόνας Taylor πρέπει να φοριέται προτού ο ασθενής σηκωθεί από το κρεβάτι, εκτός αν ο γιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής σας, σας έχει υποδείξει το αντίθετο.
- Οι αυξομειώσεις βάρους μπορούν να επηρεάσουν την εφαρμογή του κνηδεμόνα . Κανονίστε ένα ραντεβού με τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας για να κανονίσετε μια επανεφαρμογή.
- Φροντίστε πάντα να φοράτε τον νάρθηκα πάνω από ένα βαμβακερό φανελάκι (100% βαμβάκι), εφαρμοστό ώστε να μη σχηματίζει πτυχώσεις. Σε περιπτώσεις έντονων εφίδρωσης αλλάζετε συχνά.
- Μην τοποθετείτε τίποτα άλλο εκτός από τα βαμβακερά μπλουζάκια μεταξύ του σώματος σας και του νάρθηκα, καθώς υπάρχει σοβαρός κίνδυνος πρόκλησης δερματικού έλκους λόγω ασκούμενης πίεσης.
- Οι ραχειο-σφαικικοί νάρθηκες επιτυγχάνουν το θεραπευτικό τους ρόλο όταν εφαρμόζουν καλά στον κορμό. Έτσι αποφεύγεται η μετατόπισή τους και η πρόκληση ενδοκλήσεων και δυσφοριών στον ασθενή.
- Επαναπροσαρμόζετε τον νάρθηκα κατά τακτά χρονικά διαστήματα μέσα στην ημέρα προκειμένου να διατηρήσετε τη φόρμα του.
- Ο γιατρός ή ο θεραπευτής σας θα καθορίσει το χρονικό διάστημα της θεραπείας σας.
- Δεν πρέπει να φοράτε τον νάρθηκα κατά τη διάρκεια του μπάνιου. Σε περίπτωση που ο γιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής σας, σας συστήσει να εισέρχεστε στο μπάνιο με υποστήριξη, τότε θα πρέπει να προμηθευτείτε αντίστοιχο κατάλληλο βοήθημα.
- Σε περίπτωση που νιώθετε ενόχληση από τα μεταλλικά στηρίγματα, μην επιχειρήσετε να τροποποιήσετε το πλαίσιο στήριξης δίχως τη συμβολή του γιατρού ή του θεραπευτή σας.

Σοβαρές παρενέργειες που οφείλονται στη χρήση του κνηδεμόνα Taylor δεν έχουν αναφερθεί μέχρι σήμερα. Παρακαλείστε να συμβουλευτείτε τον θεραπευτή σας εάν παρατηρήσετε κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Ενόχληση στην καρδιά ή στους πνεύμονες
- Παρουσιάσετε δερματικές διαταραχές ή τραυματισμούς στο πάσχον μέρος του σώματος - ιδίως φλεγμονή, ουλές με οίδημα, ερυθρότητα ή υπερβολική συσσώρευση θερμότητας.
- Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας για οποιαδήποτε εμφάνιση ερυθρότητας ή ερεθισμό εμφανιστεί και επιμένει σε οποιοδήποτε σημείο του σώματός σας που καλύπτεται από τον νάρθηκα κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας. Στην περίπτωση που παρατηρήσετε ουλές ή περιοχές όπου έχει διαρραγεί το δέρμα σας απομακρύνετε τον νάρθηκα. Αντιλαμβάνεστε ότι με αυτό τον τρόπο η θεραπεία σας διακόπτεται. Σε κάθε περίπτωση επικοινωνείτε άμεσα με τον γιατρό σας για περαιτέρω θεραπευτικές ενέργειες.

Ο νάρθηκας πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για το σκοπό που συνιστάται από τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας με τον τρόπο που περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο. Δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη για τη μη ορθή χρήση του προϊόντος.

- Δεν ενδείκνυται η κοινή χρήση του νάρθηκα με άλλους πάσχοντες
- Κρατείστε τον νάρθηκα μακριά από τα παιδιά. Δεν είναι παιχνίδι.
- Σε περίπτωση που παρατηρήσετε αλλαγές στο σώμα σας, αύξηση πόνου, ενόχληση, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας.
- Αποφύγετε τη χρήση κρεμών, καταπραυντικών λιοσιών, λιπαρών ή οξείκων σκευασμάτων πριν την εφαρμογή ή κατά την εφαρμογή της ζώνης.
- Ελέγξτε τη σύνθεση του προϊόντος σε περίπτωση που είστε αλλεργικοί σε κάποιο από τα υλικά του.
- Σε περίπτωση που έχετε ευαισθησία ή αλλεργία στο βέλκρο ή σε κάποιο από τα υλικά της σύνθεσης του νάρθηκα μην τον εφαρμόζετε απευθείας, αλλά πάνω από ένα βαμβακερό φανελάκι. Συνιστάται να παρεμβάλλεται ένα βαμβακερό ύφασμα μεταξύ του ορθοπεδικού βοηθήματος και του δέρματος για να αποφεύγονται ερεθισμοί από ανεπιθύμητη ή εκτεταμένη εφίδρωση.

Καθημερινές δραστηριότητες

Το συγκεκριμένο προϊόν που έχετε στα χέρια σας έχει σχεδιαστεί για να παρέχει ειδική υποστηρικτική βοήθεια. Η ένταση καθώς και η συχνότητα των δραστηριοτήτων που δύναστε να διεκπεραιώσετε θα καθορίζονται από τον γιατρό ή τον φυσιοθεραπευτή σας ανάλογα με την πάθησή σας.

Βάδιση

Η βάδιση εκτελείται φυσιολογικά κατά την εφαρμογή του νάρθηκα, καθώς επίσης και η ανάβαση και η κατάβαση σε σκάλες.

Ύπνος

Ο θεραπευτής σας θα σας παρέχει σαφείς και συγκεκριμένες οδηγίες για το αν πρέπει ή όχι να φοράτε τον νάρθηκα κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Οδήγηση

Η οδήγηση μηχανής δεν συνιστάται. Γενικά δεν πρέπει να οδηγείτε όσο φοράτε τον νάρθηκα, αλλά και ως επιβάτης αυτοκινήτου χρειάζεται προσοχή στην τοποθέτησή σας στο κάθισμα του συνοδηγού και στην εφαρμογή της ζώνης ασφαλείας. Σε περίπτωση ενεργοποίησης του αερόσακου ίσως προκληθούν σοβαρά προβλήματα. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να πάρετε την έγκριση του θεράποντα ιατρού ή θεραπευτή σας. Περιορισμοί λόγω της κατάστασής του κάθε ασθενούς, μετεγχειρητικές και μετατραυματικές καταστάσεις πρέπει να εκτιμώνται από ειδικούς.

Δυνατότητα Ταξιδιού

Υπάρχει δυνατότητα μετακινήσεων, εφόσον ο θεραπευτής σας, σας τις επιτρέψει και σας υποδείξει τους όρους ορθής χρήσης του νάρθηκα στο ενδεχόμενο πραγματοποίησης ταξιδιού.

Προσωπική Υγιεινή/ Μπάνιο

Μπορείτε να πλύνετε με ένα σφουγγάρι όσο βρίσκεστε στο κρεβάτι, αφού έχετε πρώτα αφαιρέσει με προσοχή τον νάρθηκά σας. Μετά από καλό στέγνωμα, επανεφαρμόζετε τον νάρθηκα ακολουθώντας τις οδηγίες του θεραπευτή σας. Είναι πολύ πιθανό, αναλόγως και της κατάστασής σας, να πρέπει να φοράτε νάρθηκα συνεχώς, ακόμη και κατά την είσοδό σας στο ντους ή τη μπανιέρα. Αν ο θεραπευτής σας, σας συστήσει να φοράτε νάρθηκα κατά την παραμονή σας στο ντους, τότε θα πρέπει να σας εφαρμοστεί άλλος νάρθηκας, για την διάρκεια του μπάνιου. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, αφαιρέστε τον νάρθηκα και ξαναφορέστε με την έξοδο σας από το μπάνιο και έχοντας στεγνώσει πολύ καλά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ

Κλείστε ερμητικά τις επιφάνειες που είναι καλυμμένες με βέλκρο.

Ποτέ μην καθαρίζετε εξ επαφής τα βέλκρο προσθέτοντας οποιοδήποτε καθαριστικό στην επιφάνειά τους. Το γεγονός αυτό θα αφαιρέσει από το βέλκρο την επανακολλητική του ικανότητα.

Απομακρύνετε τα μεταλλικά ή τα πλαστικά υποστηρικτικά αξεσουάρ, όπου υπάρχουν.

Μην πλένετε ποτέ σε πλυντήριο. Ενδείκνυται μόνο πλύσιμο στο χέρι, στους 30°C.

Μην πιέζετε τον νάρθηκα περιστρέφοντάς τον προκειμένου να στραγγίξετε το νερό μετά το πλύσιμο. Υπάρχει κίνδυνος να αλλοιωθεί η εφαρμογή του.

Μην τοποθετείτε σε στεγνωτήριο.

Μη χρησιμοποιείτε χλωρίνη, μαλακτικό ή απορρυπαντικό με ενσωματωμένο μαλακτικό.

Απλώστε κατά μήκος σε μια επιφάνεια μέχρι να στεγνώσει

Δεν σιδερώνεται

Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι 100% στεγνό πριν την εφαρμογή.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ !

ΕΝΩ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΤΥΧΘΕΙ Η ΜΕΓΙΣΤΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΕΣΗΣ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΜΕΣΟ ΠΟΥ ΣΥΝΑΠΟΤΕΛΕΙ ΜΕΡΟΣ ΕΝΟΣ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΙΑΤΡΟ/ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ.

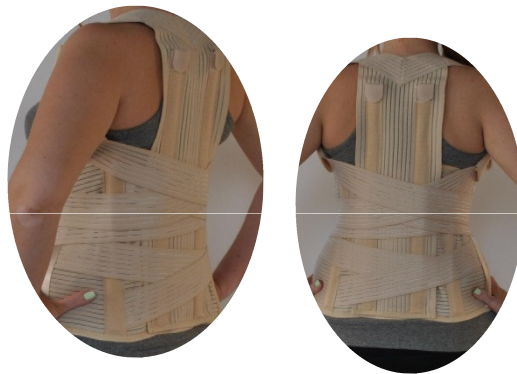
Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ 2S ΑΠΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΟΠΟΙΑΣΔΗ ΠΟΤΕ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΟΙΑΣΔΗ ΠΟΤΕ ΡΗΤΗΣ Ή ΣΙΩΠΗΡΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ, ΚΑΙ ΔΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΟΤΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΙΑΠΙΣΤΩΘΕΙ ΚΑΚΟΤΕΧΝΙΑ Η ΕΛΑΤΤΩΜΑ ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΗΜΕΙΟ ΠΩΛΗΣΗΣ, ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟ, ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ, ΕΠΙΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΑΓΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΕΝΤΟΣ 5 ΗΜΕΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΟΡΑΣ

Instructions for use for Dorsolumbar Spinal Brace (Taylor)

CODES: 10.06.020

EN





Instructions for use

2S Dorsolumbar Spinal Brace (Taylor)

SPECIFICATIONS / INTENDED USE

If you are diagnosed with a spinal problem or have had spinal surgery your physician may prescribe the use of an external support structure, such as the Dorsolumbar Brace. Such spinal problems may include spinal deformity, vertebral fractures or collapse, osteoporosis of the spine, congenital abnormalities of the lumbar sacral region and spondylolisthesis. Some spinal surgeries where the use of a brace may be prescribed are a spinal fusion, laminectomy or discectomy. The brace is designed to prevent excessive bending, control the upper and lower regions of the spinal column and support your spine whilst standing, sitting and walking. It also offers a safe, non invasive way to prevent future problems or to help you heal from a current condition.

APPLICATION INSTRUCTIONS

MEASUREMENT & SIZING

Proper sizing is important. Measure around your low back region to determine the correct size. If you have a large mid section, consider getting the next size up so that you will be comfortable.

S	M	L	XL	XXL
70-80cm	90-90cm	90-100cm	100-110cm	110-120cm

XXXL	XXXXL
120-135cm	135-150cm

APPLICATION

The detailed application instructions of the spinal brace will be provided by your physician. These instructions need to include the number of hours per day, the estimated time period for wearing the device (weeks, months, lifetime), how tight the device needs to be fitted, and whether or not short periods of "relaxed" fitting pressure are permissible during the active wearing time.

Since the brace is designed to limit forward bending, the longer the system is in the front, the more effective it becomes. But because our bodies shorten when we sit, the brace usually needs to accommodate the sitting position. When seated and sitting upright with the spine as straight as possible, the front section should be no higher than the bottom of the breast and no lower than the pubic bone (just above the private area.) The back (posterior) part is designed to provide a counter pressure and has been located by your orthotist according to your pathology.



The brace is made of 2 separated parts that get attached together by strong Velcro strips in the back side.



- A. A strong, tall (32cm high) back supporting belt
- B. A vertical part featuring 2 long supportive metal strips, adjustable in height, attaching to the belt in the back side with strong Velcro and 2 extra long elastic bands that go over your shoulders, under your armpits and around your waist securing the two parts together and helping adjust the level of pressure and tightness you apply to your brace.

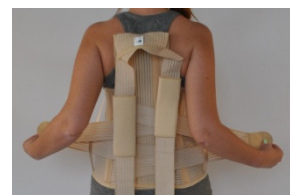
The first time you wear your brace, it is better that your physician helps you put it on and also they align and tighten the back part of the brace the way it should be according to your condition.



- Centre the garment (belt with supportive metal back strips attached) on your spine. Note: Ensure the fabric fasteners at the ends of the outer layer are not yet fastened to the inner layer
- Make sure the width of the belt covers the lumbar (low back) and sacral (tail bone) area.
- Do not suck your stomach in all the way, and do not let your midsection (belly) hang out all the way before putting on the belt. Start with a neutral position in which you are comfortable



- Wrap the belt around to the front. When you Velcro the first part of the belt, make sure the two surfaces are matched up and you have a solid foundation from overlap. You do not want to have a criss-cross pattern, or your belt will ride up and not stay in the proper position.



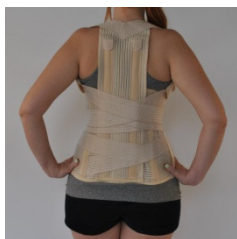
- Your belt has extra support flaps, use those for extra support around your waist and bring them to the front and Velcro fully.



- Pull the elastic bands over your shoulders and under your armpits. Make sure the protective pads are placed under your armpits in order to avoid discomfort by the tightened elastic band in this area.



- Cross the elastic bands in the back and bringing them to the front (you might need assistance for this step)



- Secure the elastic bands in the front of the garment with the Velcro. Pull as much as you feel comfortable and in order for your upper back to become as straight as needed.

Once all the Velcro straps are in place, check the position is comfortable over the hips and waist and that the shoulder straps in the correct position and tightened.

You should not feel restricted in taking a deep breath. If you are unable to take a deep breath then the brace may be fitted too tightly, and needs adjustment.

You can now sit and move around within the guidelines of your doctor

COMPOSITION

Elastic belts are made of high quality elastic suppression fabric. Cotton 40%, Polyamide 45%, Elastan 15%

GENERAL WARNINGS

- Wear brace as directed by your physician.
- Brace should be applied before getting out of bed unless instructed otherwise
- Weight changes will affect brace fit. Call your physician to schedule a brace check/adjustment.
- Always wear an under-shirt or similar garment to help protect the skin. This must 100% cotton, tight and without wrinkles. Change this shirt daily or more frequently if perspiration is a problem.
- Do not place anything aside from light clothing under your brace as it may cause a pressure area.
- Spinal braces are most comfortable and effective when worn snugly. This will help reduce slippage and rubbing.
- Re-tighten straps throughout the day to maintain proper snugness.
- Your physician will decide the duration of time for wearing the brace.
- Your spinal brace should not be worn in the shower. If your physician requires you to wear the brace in the shower, you will need to be fitted with a special brace for showering.
- If any of the metal bands are uncomfortable or digging in, do not try to modify the frame yourself. If you are uncomfortable, consult your physiotherapist.

Side effects harmful to health have not been reported to date. Please consult your clinician if you have the following:

- Skin disorders or injuries in the relevant part of the body - particularly if inflammation, raised scars with swelling, redness or excessive heat buildup is present.
- Notify your orthotist of any redness or soreness that does not go away during the period that the orthosis is off. If skin breaks down, remove the orthosis and do not reapply until instructed to do so by your orthotist or physician. While the orthosis is not being worn, treatment is stopped. Therefore, it is very important to notify your orthotist in a timely manner when skin problems occur.
- Impaired sensation.
- Heart or lung conditions.

The brace should only be used for its intended purpose in the manner described in this manual. No liability is accepted for improper use of the product.

- Sharing of the brace is not recommended.
- Please keep the brace out of the reach of children. It is not a toy.
- Should you notice any unusual changes (e.g. increased symptoms), please contact your healthcare specialist without delay.
- Avoid the use of ointments/ lotions or any substances including grease or acids during use of the brace.
- Check the product's composition for possible sensitivity/allergic reaction to any of the product's materials.

Daily Activities

Although the brace will support you, the level of activity you can do will be dictated by your condition. Your consultant and physiotherapist will lead you in this.

Walking

When wearing the brace you may walk normally, including use the stairs.

Sleeping

Your consultant will give you specific instructions as to whether you need to wear your brace when sleeping or if you can leave it off at night.

Showering

You can take sponge baths on your bed, after carefully removing your brace. After drying yourself you can put on your brace again, following your physicians instructions. Still it is very possible (depends on your condition) that you should wear your brace at all times, including during showering. If your physician requires you to wear the brace in the shower, you should better be fitted with a special brace for showering. If this is not possible, then you should shortly remove the brace, very carefully dry its fabric parts, and then put it on again.

Driving

It is best to avoid driving while wearing your brace. The use of safety belts and air bags can also affect your condition. You must get permission from your consultant first as there may be restrictions depending on your surgery or your overall condition.

Travel

You may travel as you wish with the brace once your condition allows and you have your consultant's permission.



WASHING / CLEANING INSTRUCTIONS

Close the Velcro bands, and wash the product with the Velcro straps hermetically shut.
Remove the metallic supportive accessories where existing.
Never machine wash. Hand wash in water at 30°C. Do not wring to remove water. This is to protect the internal components from damage.
Do not dry clean. Do not use bleach. Do not tumble-dry
Always dry lying flat. Do not dry with heat. (E.g. over a radiator). Do not iron
Make sure that the product is 100% dried before use.

IMPORTANT NOTICE!

WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE TO OBTAIN MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THIS DEVICE IS ONLY ONE ELEMENT IN THE OVERALL TREATMENT PROGRAM ADMINISTERED BY A MEDICAL PROFESSIONAL.
2S DISCLAIMS ANY WARRANTY, EXPRESSED OR IMPLIED THAT THESE PRODUCTS PREVENT INJURIES.

IN CASE THE PRODUCT HAS A DEFECT PLEASE CONTACT YOUR LOCAL SUPPLIER, STORE OR PHARMACY. IN CASE OF A MANUFACTURING MALLFUNCTION YOU MAY RETURN THE PRODUCT WITH YOUR PURCHASE DOCUMENT WITHIN 5 DAYS FROM THE DAY OF THE PURCHASE.

